

PLANO DE ESTUDOS

Curso: Código Administrativo 815198 Esteticista
Área de Educação e Formação - 815 . Cuidados de Beleza

Disciplinas		Carga Horária/ Professor/a			
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total
Sociocultural	Português	105	108	107	320
	Língua Estrangeira (Inglês)	76	72	72	220
	Área de Integração	72	76	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100			100
	Educação Física	70	70		140
Sub-Total Sociocultural		423	326	251	1000
Científica	Biologia	78	72		150
	Química	38	65	47	150
	Matemática	75	75	50	200
	Sub-Total Científica	191	212	97	500
Técnica	Estética - princípios gerais				
	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25		25
	9134	Anatomia	50		50
	9135	Fisiologia	50		50
	9136	Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza	50		50
	9103	Saúde e segurança - cuidados de beleza		25	25
	9137	Anatomia do sistema veno-linfático		25	25
	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza		50	50
	3629	Manutenção de equipamentos		25	25
	3564	Primeiros socorros		25	25
	Sub-Total		175	125	325
	Dermocosmética				
	3623	Dermocosmética	50		50
	3638	Cosmetologia	50		50
	3631	Elementos básicos do desenho - cosmetologia		50	50
	9116	Design de sobrancelhas		25	25
	Sub-Total		100	50	175
	Comunicação e negócio				
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25		25
	9146	Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar		25	25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade		25	25
	9159	Língua francesa - cuidados de estética e bem-estar		25	25
	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas		50	50
	7854	Plano de negócio - criação de micronegócios		25	25
	Sub-Total		25	150	175
	Técnicas de Estética				
	9140	Técnicas de embelezamento de mãos e pés	50		50
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo	50		50
	3634	Técnicas de maquilhagem		50	50
	9141	Técnicas de massagem facial		50	50
	3642	Massagem corporal		50	50
	9147	Técnicas de hidroterapia		50	50
	9152	Técnicas de drenagem linfática manual		50	50
	9142	Tratamentos faciais		50	50
	9143	Tratamentos corporais		50	50
	9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais		25	25
	9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados		25	25
	3645	Tratamentos de estética masculina		50	50
	Sub-Total		100	225	550
	Sub-Total Tecnológica		400	400	1225
	Formação em Contexto de Trabalho				
			140	140	600
Educação Moral e Religiosa		27	27	27	81
Total de Horas Ano/Curso		1 181	1 105	1 120	3 406

Modelo 53DP.01